



## おい・し・い お料理レシピ

高橋和子

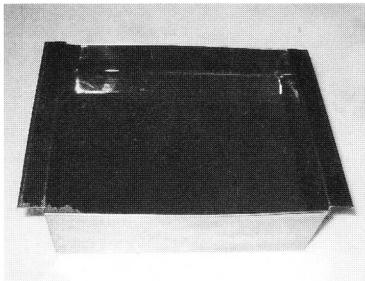
### ●黒かんと白玉粉の鉢物

〈材 料〉 4人分

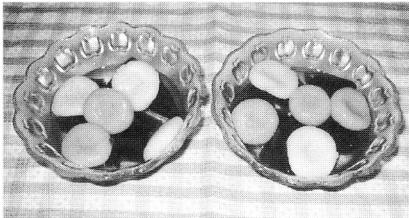
- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| ◆角寒天 1本                  | ◆水 400g     |
| ◆黒糖 50g                  |             |
| <b>〈白蜜〉</b>              |             |
| ◆上白糖 100g                | ◆水 100g     |
| <b>〈白玉〉</b> 白5個・紅5個(2人分) |             |
| ◆白玉粉 50g                 | ◆水 50g      |
| ◆食紅 少々                   | ※食べる直前に作ること |

#### 〈作り方〉

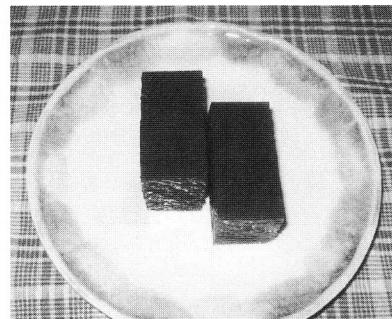
- ①寒天は水に漬けて充分に膨潤させておく。  
(分量外の水に前日よく洗ってつける)
- ②寒天をしつかり絞ってちぎり鍋に入れ、分量の水を入れて火にかけ、煮とかして(中心まで沸騰)黒糖を加えて溶かし(もう一度中心まで沸騰)、こしてバットに流し冷やし固める。
- ③白玉粉に水を少しずつ加えて練り(耳たぶ位)、半量をピンクに染める。  
それぞれを丸めて(丸くして中央をへこませる)茹でておく。(浮いてきて1分位ゆでる→水に取る)
- ④固まった寒天を1.5cm角に切り、白玉だんごを入れ蜜をかける。(まな板にぬれ布巾を敷いて、取り出してから切る)



黒かん



黒かんと白玉粉の鉢物



抹茶寒天

高橋和子お菓子教室  
TEL 055-931-2515

四段	五段	八段	○第三三四回	昇段者氏名
竹仁大馬鐵	石渕紀花	(静岡農田中)	珠算史記録委員会	
本科百里楓	梨央帆	(浜松江西中)	公益法人移行委員会	
(袋井南小六年)	(浜松商業高一年)	二年	第三四五回 全珠連珠算検定	
			暗算段位検定	

○九月二十五日(日)	第一回 檢競部会	○八月二十八日(木)	第四十七回 静岡県そろばんの日	○八月九日(火)
			(静岡県そろばんの日)	(全日本珠算選手権大会)
			(全)通常総会	○八月十二日(金)～十六日(火)
			(静岡県そろばんの日)	休館
			(静岡県そろばんの日)	○八月十八日(木)
			(静岡県そろばんの日)	○八月二十七日(土)
			(静岡県そろばんの日)	○八月二十九日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○八月三十日(月)
			(静岡県そろばんの日)	○九月四日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○九月二十九日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○九月三十日(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一日(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二日(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三日(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四日(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五日(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七日(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八日(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九日(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十日(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一日(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二日(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四日(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五日(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六日(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七日(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八日(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九日(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一日(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二日(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三日(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四日(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五日(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六日(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七日(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八日(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十九日(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十日(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十一日(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十九(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十九(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十九(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十九(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十九(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三十(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月一(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月三(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月四(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月五(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月六(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月七(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月八(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月九(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十一(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十二(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十三(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十四(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十五(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十六(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十七(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十八(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月十九(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十一(日)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十二(月)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十三(火)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十四(水)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十五(木)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十六(金)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十七(土)
			(静岡県そろばんの日)	○十月二十八(日)
			(	